

美しくなれる花言葉30

毎日サプリメントを続けながら、
1日1語、花言葉を学んで、心もからだも美しく!

シートの使い方

- ①「/」に日付を記入します。
- ②サプリメントを飲んだら、チェックボックスにチェックを入れます。サプリメントを複数飲んでいる場合は、2つ目のチェックボックスにもチェックを入れます。
- ③その他、体調の変化など気になることは空欄に記載しましょう。

1 チューリップ 愛の告白

7/1

メモ 血圧 115/75mmHg

チェックを入れる

1 チューリップ 愛の告白 メモ	2 ガーベラ 希望・前進 メモ	3 薔薇 愛しています メモ	4 ひまわり あなただけを見つめる メモ	5 パンジー 愛の使者 メモ	6 ミモザ 友情 メモ
7 スイートピー 門出 メモ	8 サクラ 精神美 メモ	9 カラー 華麗なる美 メモ	10 菊(白) 高潔 メモ	11 ユリ(白) 高貴 メモ	12 ダリア 感謝 メモ
13 ハイビスカス 新しい恋 メモ	14 カスミンソウ 無垢の愛 メモ	15 バラ(黄色) 優しい心づかい メモ	16 スミレ 希望 メモ	17 芝桜 忍耐・強さ メモ	18 コチョウラン 優しい愛 メモ
19 モモ 気立ての良さ メモ	20 ラベンダー 期待 メモ	21 アザミ 独立 メモ	22 アジサイ 忍耐強い愛 メモ	23 ツユクサ 尊敬 メモ	24 カワヅザクラ 優れた美人 メモ
25 ツバキ 理想の愛 メモ	26 菜の花 快活 メモ	27 クリスマスローズ 大切な人 メモ	28 アロエ 健やか メモ	29 アイスランドポピー なぐさめ メモ	30 クロッカス 楽しみ メモ



4 987028 715177